

Eveil à la Foi

Initiation à la prière

Enfants de 2 à 6 ans. 1h environ.

Préparatifs :

Imprimer les chevalets, les coloriages de Jésus et Marie et les images d'enfants en prière en nombre d'exemplaire suffisant. Les découper. Plier en 2 les chevalets et faire 2 entailles aux ciseaux selon les croix. Disposer sur une table les images des enfants en prière.

On peut préparer un coin coloriage, un coin pour se rassembler et un coin prière.



Arrivée des enfants : coloriage de Jésus et Marie (dans le coin coloriage)

En attendant que tous soient là, on remet à chacun au fur et à mesure de son arrivée un coloriage de Jésus avec Marie en lui demandant s'il connaît les personnages.

Première partie : apprentissage du signe de croix (dans le coin-rassemblement)

Quand tous sont là, on se rassemble. Pour aller à la rencontre de Dieu, pour lui dire bonjour, on fait le signe de croix qui est le signe des chrétiens.

Apprentissage du signe de croix avec la chanson de Danièle Sciaky que l'on peut écouter sur you tube. <https://www.youtube.com/watch?v=85CF-crYBqw> (page suivante paroles à afficher)

On peut improviser sur le chant une chorégraphie. 1^{ère} phrase : on écarte les bras en croix et on bouge avec le corps (comme quand on « fait l'avion »). 2^{ème} phrase : on joint les mains en signe de prière. 3^{ème} phrase : on lève les mains vers le ciel et on les redescend en frôlant son corps depuis les cheveux jusqu'aux genoux comme si une pluie de douceur tombait sur soi. On s'arrête pour apprendre le signe de croix : on monte la main droite vers le ciel et on touche son front en disant « au nom du Père ». On descend la main vers la terre et on touche le ventre au niveau du nombril en disant « et du Fils » (Jésus est comme le cordon ombilical qui nous relie au Père). Et on enveloppe largement ses épaules en disant « et du Saint-Esprit, Amen » (l'Esprit-Saint donne la solidité, la force). On veille à guider la main de chaque enfant pour qu'il fasse le geste correctement.

Puis on reprend la chanson suivie du signe de croix jusqu'à ce que les enfants utilisent la bonne main et maîtrisent à peu près le geste.

Seconde partie : les attitudes de la prière (dans le coin-rassemblement)

On propose aux enfants de choisir une image d'enfant en prière. Puis chacun à son tour va prendre la même position que l'enfant sur l'image. On demande aux autres enfants d'observer la position du corps, des mains.

Quand tous sont passés, on fait un petit récapitulatif pour voir qu'il y a une multitude de façons de prier :

- ❖ debout, assis à terre ou sur une chaise, à genoux assis sur les talons ou relevé...
- ❖ mais ouvertes, mains jointes paume contre paume, mains jointes et doigts croisés sur la poitrine ou devant le visage, bras tendus vers le ciel ou la terre ou repliés...
- ❖ seul ou avec d'autres
- ❖ dans la nature ou chez soi, devant son lit ou avec une bougie...

Troisième partie : expérimentation de la prière (dans le coin-prière)

On **raconte** aux enfants l'évangile de Zachée (d'après Luc 19, 1-10). Insister sur :

- ❖ Zachée est tout petit en taille, il grimpe dans un arbre car il veut voir Jésus
- ❖ Il se cache un peu dans son arbre car il n'est pas très sûr d'avoir fait le bien jusqu'à maintenant
- ❖ Jésus veut le rencontrer, venir dans sa maison, entrer dans son cœur
- ❖ Cela rend Zachée tout heureux et le transforme

Et nous maintenant, nous allons **ouvrir notre cœur à Jésus qui veut entrer en relation avec nous**. On peut :

- ❖ Lui parler, en lui disant par exemple : Je t'aime, Merci, Pardon, S'il te plaît (expliquer les 4 expressions et interroger les enfants sur les merci qu'ils ont à dire, les s'il te plaît)
- ❖ L'écouter : en restant en silence, les yeux fermés, ou en regardant une icône, une croix, une image, une statue... Dire aux enfants que lorsqu'ils ont fini leur prière, ils font le signe de croix et repartent un à un en silence vers le coin coloriage.
- ❖ On peut terminer la prière avec les parents en disant tout haut nos intentions et en confiant nos familles.

On distribue aux parents les chevalets qui permettront aux enfants d'installer leur coloriage de Jésus et Marie, et l'image d'enfant en prière.

Je vais tracer sur moi
un beau signe de croix,

C'est la plus courte
des prières,

Elle m'habille
de lumière !

Je vais tracer sur moi
un beau signe de croix