

*Les extraits des psaumes ci-dessous sont distribués aux enfants (feuille suivante à découper). Ils doivent retrouver les attitudes auxquelles ils correspondent et les reclasser en fonction. Ils peuvent également choisir les phrases de psaumes qui correspondent le mieux à leur état du moment et essayer de prier avec en les complétant.*

### **Crier vers le Seigneur**

Je suis pauvre et malheureux, mon cœur se tord au fond de moi ! *Ps 108, 22.*

Chaque nuit, je pleure sur mon lit, il est trempé de mes larmes. Mes yeux sont rouges de chagrin. *Ps 6, 7-8.*

Combien de temps vas-tu m'oublier ? Combien de jours vais-je rester triste ? Combien de temps mon ennemi sera-t-il le plus fort ? *Ps 12, 2-3.*

Mes péchés sont trop pesants et m'écrasent. *Ps 37, 5.*

Pourquoi m'as-tu abandonné ? J'appelle toute la journée et tu ne réponds pas. *Ps 21, 2-3.*

### **Faire confiance au Seigneur**

Je t'appelle, cours vers moi, écoute-mon cri ! *Ps 140, 1-2.*

L'angoisse grandit dans mon cœur : tire-moi de ma détresse. *Ps 24, 17.*

Le jour où j'ai peur, je m'appuie sur toi ; plus rien ne me fait peur. *Ps 55, 4-5.*

Je mets mon espoir en toi, dès maintenant et pour toujours. *Ps 130, 3.*

### **Me rappeler de ce que j'ai reçu**

Tu écoutes mon cri, tu penches vers moi ton oreille quand je t'appelle. Tu es plein de tendresse, tu défends les petits. J'étais faible et tu m'as sauvé, tu m'as fait du bien. *Ps 114, 1-5.*

Tu m'as donné tout ce que je te demandais. *Ps 20, 4.*

Le jour où je crie, tu m'exauces. *Ps 137, 3.*

### **Louer le Seigneur**

Mon cœur est tout joyeux, je suis tout heureux. *Ps 15, 9.*

Ton amour me fait danser de joie. *Ps 30, 8.*

Je veux te chanter toute ma vie. *Ps 103, 33.*

### **Apprendre à pardonner**

Qu'il est doux de vivre ensemble comme des frères ! *Ps 112, 1.*

Père, pardonne-lui, il ne sait pas ce qu'il fait. Pour l'amour du Seigneur, je prie pour le bonheur de mon ennemi. *Ps 121, 8.*